NOVEMBRE 2026

CENTRE BOUDDHISTE KADAMPA TARA

Les cours des mecredis soirs sont dispensés en présentiel au 172 rue Élaine-C.-Poirier, local 118, Sherbrooke
Les cours des jeudis soirs sont dispensés en présentiel à la clinique du village, 2283 Chem. du Parc, Orford
Les prix affichés sont les prix réguliers des abonnements : Voir la section « Tarifs et abonnements » sur notre site web

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
2 Prière du Joyau du coeur 7 h - 8 h	3 Prière du Joyau du coeur 7 h - 8 h	4 Prière du Joyau du coeur 7 h - 8 h Cours et méditation à Sherbrooke Préserver l'harmonie dans nos relations : Inspirer par sa présence 19 h - 20 h 15 Avec Catherine Racine (15 $)	5 Cours et méditation à Orford Une pratique de méditation pour tous : Patient & résilient : la clé 19 h - 20 h 15 Avec Kelsang Tenzin (15 $)	6 Prière du Joyau du coeur 7 h - 8 h	7 EN LIGNE - POUR LES ABONNÉS, SEULEMENT Matinée thématique Cœur généreux, esprit reposé : trouver son rythme pour aider mieux 10 h - 13 h Avec Sonia Paiement (15 $)	8 Prière du Joyau qui exauce les souhaits TSOG 14 h - 15 h 30
9 Prière du Joyau du coeur 7 h - 8 h	10 Prière du Joyau du coeur 7 h - 8 h Prière de l'offrande au guide spirituel 18 h 30 - 20 h	11 AU CMK MONTRÉAL Conférence publique En présentiel à MTL Guérir à chaque respiration : le pouvoir transformateur de la méditation 19 h - 20 h 15 Avec Guèn Chodor (25 $)	12	13 AU CMK MONTRÉAL EN PERSONNE OU EN LIGNE POUR TOUS CÉLÉBRATION DU DHARMA AU QUÉBEC 13 au 15 novembre Le pouvoir guérisseur du Bouddha de la médecine Transmission de pouvoir du Bouddha de la Médecine Avec Guèn Kelsang Chodor Informations et inscription : www.kadampafestivals.org/fr/automne	14	
16 Prière du Joyau du coeur 7 h - 8 h	17 Prière du Joyau du coeur 7 h - 8 h	18 Prière du Joyau du coeur 7 h - 8 h NOUVELLE SÉRIE Cours et méditation à Sherbrooke L'énergie de l'empathie : Reconnaître ce qui consume notre énergie 19 h - 20 h 15 Avec Lucie Charron (15 $)	19 Cours et méditation à Orford Une pratique de méditation pour tous : L'empathie : un pouvoir en chacun de nous 19 h - 20 h 15 Avec Kelsang Tenzin (15 $)	20 Prière du Joyau du coeur 7 h - 8 h	21	22 Prière du Joyau qui exauce les souhaits TSOG 14 h - 15 h 30
23 Prière du Joyau du coeur 7 h - 8 h	24 Prière du Joyau du coeur 7 h - 8 h	25 Prière du Joyau du coeur 7 h - 8 h Prière de l'offrande au guide spirituel 16 h - 17 h 30 Cours et méditation à Sherbrooke L'énergie de l'empathie : Découvrir l'énergie qui se trouve déjà en soi 19 h - 20 h 15 AvecLucie Charron (15 $)	26	27 Prière du Joyau du coeur 7 h - 8 h COURS SPÉCIAL - en ligne - pour les abonnés seulement Introduction à la retraite de Gourou Yoga et offrande de mandala avec Guèn Kelsang Chögyan 19 h - 20 h 30 (15 $)	28 EN LIGNE - POUR LES ABONNÉS, SEULEMENT Retraite urbaine Dédramatiser : revenir à l'essentiel 9 h - 17 h Avec Guèn Kelsang Chögyan (35 $)	29
30						