

SEPTEMBRE 2026

CENTRE BOUDDHISTE KADAMPA TARA

LES COURS DES MERCREDIS SOIRS SONT DONNÉS EN PRÉSENCE AU 172 RUE ÉLAINE-C.-POIRIER, LOCAL 116, SHERBROOKE.
LES COURS DU JEUDI SOIR À MAGOG SONT DONNÉS EN PRÉSENCE À LA CLINIQUE DU VILLAGE, 2283 CH. DU PARC, ORFORD.



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	1	2 Joyau du coeur Prières 7 h - 8 h	3	4	5	6
7	8	9 Joyau du coeur Prières 7 h - 8 h PG en présence NOUVELLE SÉRIE Le bien-être par la méditation Esprit paisible, vie sereine 19 h - 20 h 15 Avec Manon Beaulieu (15 \$)	10 NOUVEAU Cours et méditations à Magog - en présence Une pratique de méditation quotidienne pour tous Pourquoi mettre de la méditation dans sa vie ? 19 h - 20 h 15 Avec Kelsang Tenzin (15 \$)	11	12	13
14 Joyau du coeur Prières 7 h - 8 h	15 Joyau du coeur Prières 7 h - 8 h	16 Joyau du coeur Prières 7 h - 8 h PG en présence Le bien-être par la méditation Cultiver le positif : surmonter les distractions 19 h - 20 h 15 Avec Manon Beaulieu (15 \$)	17	18 Joyau du coeur Prières 7 h - 8 h	19 EN LIGNE SEULEMENT Retraite urbaine Du chaos à la clarté : Méditer pour un esprit clair 9 h - 17 h Avec Guèn Kelsang Chögyan (35 \$) POUR LES ABONNÉS	20 Joyau qui exauce les souhaits Prières 14 h - 15 h 15
21 Joyau du coeur Prières 7 h - 8 h	22 Joyau du coeur Prières 7 h - 8 h Offrande au guide spirituel Jour du retour de Bouddha du paradis 18 h 45 - 20 h 15	23 Joyau du coeur Prières 7 h - 8 h PG en présence Le bien-être par la méditation Prendre plaisir au quotidien 19 h - 20 h 15 Avec Manon Beaulieu (15 \$)	24 Cours et méditations à Magog - en présence Une pratique de méditation quotidienne pour tous Comment méditer simplement... et persévérer ? 19 h - 20 h 15 Avec Kelsang Tenzin (15 \$)	25 Joyau du coeur Prières 7 h - 8 h Offrande au guide spirituel Prières 18 h 30 - 20 h	26 EN LIGNE SEULEMENT Atelier Méditer : Encourager ses bonnes habitudes 10 h - 13 h Avec Martine Dubé Abonnés: Gratuit POUR LES ABONNÉS	27 Joyau qui exauce les souhaits Prières 14 h - 15 h 15
28 Joyau du coeur Prières 7 h - 8 h	29 Joyau du coeur Prières 7 h - 8 h	30 PG en présence NOUVELLE SÉRIE Libre de la colère et de la frustration Refuser ou accepter ? 19 h - 20 h 15 Avec Gilles Déziel (15 \$)				