
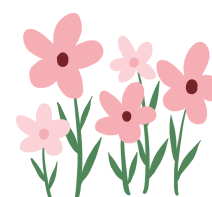


JUILLET 2026

CENTRE BOUDDHISTE KADAMPA TARA



TOUS LES COURS SONT DONNÉS EN VIDÉOCONFÉRENCE SEULEMENT, SAUF LES COURS DES MERCREDIS SOIRS QUI SONT DONNÉS AUSSI EN PRÉSENCE, AU 172 RUE ÉLAINE-C.-POIRIER, LOCAL 116, À SHERBROOKE. POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LES PRIÈRES, ÉCRIRE À INFO@MEDITATIONASHERBROOKE.ORG

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		<p>1</p> <p>Joyau du coeur Prières 7 h - 8 h</p> <p>PG en présence/en ligne Esprit clair : trouver sa stabilité intérieure Qu'est-ce que l'esprit ? 19 h - 20 h 15 Avec Rosalind Fox (15 \$)</p>	<p>2</p> <p>Joyau du coeur Prières 13 h - 14 h</p> <p>Cours et méditations à Magog PG en présence seulement Voir tout avec un esprit joyeux Le pouvoir de l'aspiration 19 h - 20 h 15 Avec Rosalind Fox (15 \$)</p>	<p>3</p> <p>Joyau du coeur avec méditation Prières 18 h 15 - 19 h 30</p>	<p>4</p> <p>Atelier Créer le calme en soi : se mettre en mode vacances 9 h 30 - 12 h 30 Avec Catherine Racine (30 \$)</p> <p>Joyau du coeur Prières 18 h - 19 h</p>	<p>5</p> <p>Joyau du coeur Prières 18 h - 19 h</p>
<p>6</p> <p>Joyau qui exauce les souhaits avec TSOG Prières 16 h 15 - 17 h 30</p> <p>Programme de fondation 18 h 30 - 20 h 30 Pour étudiants déjà inscrits</p>	<p>7</p> <p>Un "boost" de paix dans ta journée Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 (3 \$)</p> <p>Joyau du coeur Prières 18 h - 19 h</p>	<p>8</p> <p>Joyau du coeur Prières 7 h - 8 h</p> <p>Tara 13 h - 14 h</p> <p>PG en présence/en ligne Esprit clair : trouver sa stabilité intérieure Reconnaître son potentiel pur 19 h - 20 h 15 Avec Rosalind Fox (15 \$)</p>	<p>9</p> <p>Un "boost" de paix dans ta journée Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 (3 \$)</p> <p>Joyau du coeur Prières 15 h - 16 h</p> <p>Cours à thème Quand rien ne va, tout va 19 h - 20 h 15 (15 \$)</p>	<p>10</p> <p>Offrande au guide spirituel Prières 13 h - 14 h 30</p> <p>Cours spécial Se défaire de l'égo : reconnaître, réduire et l'abandonner 18 h 30 - 20 h 30 Avec Rosalind Fox (15 \$)</p>	<p>11</p> <p>Atelier Vieillir : s'y préparer sereinement 9 h 30 - 12 h 30 Avec Rosalind Fox (30 \$)</p> <p>Joyau du coeur Prières 18 h - 19 h</p>	<p>12</p> <p>Powa Prières 11 h - 12 h</p> <p>Joyau du coeur Prières 18 h - 19 h</p>
<p>13</p> <p>Joyau qui exauce les souhaits avec TSOG Prières 16 h 15 - 17 h 30</p> <p>Joyau du coeur Prières 18 h - 19 h</p>	<p>14</p> <p>Un "boost" de paix dans ta journée Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 (3 \$)</p> <p>Joyau du coeur Prières 15 h - 16 h</p> <p>T'offrir le calme en soirée Méditation guidée + 19 h - 19 h 30 (6 \$)</p>	<p>15</p> <p>Jour de Préceptes</p> <p>Joyau du coeur Prières 7 h - 8 h</p> <p>PG en présence/en ligne Esprit clair : trouver sa stabilité intérieure Se défaire des pensées dérangeantes 19 h - 20 h 15 Avec Jean-Guy Fortier (15 \$)</p>	<p>16</p> <p>Un "boost" de paix dans ta journée Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 (3 \$)</p> <p>Cours et méditations à Magog PG en présence seulement Voir tout avec un esprit joyeux Le pouvoir de la joie 19 h - 20 h 15 Avec Gilles Déziel (15 \$)</p>	<p>17</p> <p>Joyau du coeur avec méditation Prières 18 h 15 - 19 h 30</p>	<p>18</p>	<p>19</p>
<p>20</p> 	<p>Le centre est fermé du 18 juillet au 11 août inclusivement pour le festival d'été et les vacances estivales.</p> <p>Bon été à tous, dans la paix et la bonne humeur !</p>					<p>26</p> 
<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>		

Les prix indiqués sont les prix réguliers, pour les prix abonnements, voir site web section Tarifs et abonnements