

JUIN 2026

CENTRE BOUDDHISTE KADAMPA TARA



TOUS LES COURS SONT DONNÉS EN VIDÉOCONFÉRENCE SEULEMENT, SAUF LES COURS DES MERCREDIS SOIRS QUI SONT DONNÉS AUSSI EN PRÉSENCE, AU 172 RUE ÉLAINE-C.-POIRIER, LOCAL 116, À SHERBROOKE. POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LES PRIÈRES, ÉCRIRE À INFO@MEDITATIONASHERBROOKE.ORG

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2	3	4	5	6	7
<h2>Consultez les modifications au calendrier</h2>						
8	9	10	11	12	13	14
<p>Joyau du coeur Prières 11 h - 12 h</p> <p>Tara Prières 16 h 30 - 17 h 30</p> <p>Programme de fondation 18 h 30 - 20 h 30 Pour étudiants déjà inscrits</p>	<p>Un "boost" de paix dans ta journée Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 (3\$)</p> <p>Joyau du coeur Prières 18 h - 19 h</p>	<p>Joyau du coeur Prières 7 h - 8 h</p> <p>Offrande au guide spirituel Prières 13 h - 14 h 30</p> <p>PG en présence/en ligne 3 clés pour cultiver la paix cet été Je ne suis pas ma peur 19 h - 20 h 15 Avec Rosalind Fox (15 \$)</p>	<p>Un "boost" de paix dans ta journée Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 (3\$)</p> <p>Cours à thème Quand rien ne va, tout va 19 h - 20 h 15 (15\$)</p>	<p>Joyau du coeur Prières 18 h - 19 h</p>	<p>Joyau du coeur Prières 18 h - 19 h</p>	<p>Powa Prières 11 h - 12 h</p> <p>Joyau du coeur Prières 18 h - 19 h</p>
15	16	17	18	19	20	21
<p>Jour de Préceptes</p> <p>Joyau qui exauce les souhaits Prières 16 h 15 - 17 h 30</p> <p>Programme de fondation 18 h 30 - 20 h 30 Pour étudiants déjà inscrits</p>	<p>Un "boost" de paix dans ta journée Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 (3\$)</p> <p>T'offrir le calme en soirée Méditation guidée + 19 h - 19 h 30 (6 \$)</p>	<p>Joyau du coeur Prières 7 h - 8 h</p> <p>PG en présence/en ligne 3 clés pour cultiver la paix cet été Gérer l'inconfort 19 h - 20 h 15 Avec Rosalind Fox (15 \$)</p>	<p>Un "boost" de paix dans ta journée Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 (3\$)</p> <p>Cours et méditations à Magog PG en présence seulement Agir sans réagir 19 h - 20 h 15 Avec Rosalind Fox (15 \$)</p>	<p>Joyau du coeur Prières 18 h - 19 h</p>	<p>Pique-nique avec la communauté au Lac des Nations Activité gratuite pour tous 11 h - 13 h</p>	<p>Prières adressées au Bouddha de la Médecine Prières 11 h - 12 h 15</p> <p>Joyau du coeur Prières 18 h - 19 h</p>
22	23	24	25	26	27	28
<p>Joyau du coeur Prières 16 h 15 - 17 h 15</p> <p>Programme de fondation 18 h 30 - 20 h 30 Pour étudiants déjà inscrits</p>	<p>Un "boost" de paix dans ta journée Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 (3\$)</p>	<p>Joyau du coeur Prières 7 h - 8 h</p> <p>PG en présence/en ligne 3 clés pour cultiver la paix cet été Se connecter aux autres 19 h - 20 h 15 Avec Rosalind Fox (15 \$)</p>	<p>Un "boost" de paix dans ta journée Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 (3\$)</p> <p>Offrande au guide spirituel Prières 18 h - 19 h 30</p>	<p>Joyau du coeur avec méditation Prières 18 h 15 - 19 h 30</p>	<p>Retraite Bonheur et karma 9 h - 16 h 45 Avec Rosalind Fox (30\$)</p>	<p>Tambour mélodieux Prières 13 h - 16 h 45</p>
29	30					
<p>Programme de fondation 18 h 30 - 20 h 30 Pour étudiants déjà inscrits</p>	<p>Joyau du coeur Prières 18 h - 19 h</p>					

Les prix indiqués sont les prix réguliers, pour les prix abonnements, voir site web section Tarifs et abonnements