

# MAI 2026

## CENTRE BOUDDHISTE KADAMPA TARA

TOUS LES COURS SONT DONNÉS EN VIDÉOCONFÉRENCE SEULEMENT, SAUF LES COURS DES MERCREDIS SOIRS QUI SONT DONNÉS AUSSI EN PRÉSENCE, AU 172 RUE ÉLAINE-C.-POIRIER, LOCAL 116, À SHERBROOKE. POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LES PRIÈRES, ÉCRIRE À [INFO@MEDITATIONASHERBROOKE.ORG](mailto:INFO@MEDITATIONASHERBROOKE.ORG)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1	2	3
				Festival kadampa canadien CMK Montréal Transmission de bénédictions de Bouddha Prajnaparamita Pour en savoir plus : <a href="http://kadampacelebrations.ca">kadampacelebrations.ca</a>		
4	5	6	7	8	9	10
Festival kadampa canadien CMK Montréal Transmission de bénédictions de Bouddha Prajnaparamita Pour en savoir plus : <a href="http://kadampacelebrations.ca">kadampacelebrations.ca</a>		<b>Nouvelle série</b> PG en présence/en ligne Et si on prenait le temps de parler du temps Souvenirs 19 h - 20 h 15 Avec Kelsang Zhiné (15 \$)	Un "boost" de paix dans ta journée Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 (3\$)  <b>Cours et méditations à Magog</b> <b>Nouvelle série</b> PG en présence seulement Agir sans réagir La colère c'est normal, vraiment ? 19 h - 20 h 15 Avec Kelsang Zhiné (15 \$)	Tara Prières 15 h 30 - 16 h 30  Joyau du coeur avec méditation Prières 18 h 15 - 19 h 30	Atelier Deadline 9 h 30 - 12 h 30 Avec Kelsang Zhiné (30\$)  On s'purifie le samedi Purification 13 h 30 - 14 h 15  Joyau du coeur Prières 18 h - 19 h	Prières adressées au Bouddha de la Médecine Prières 11 h - 12 h 15  Offrande au guide spirituel Prières 15 h - 16 h 30
11	12	13	14	15	16	17
Joyau qui exauce les souhaits Prières 16 h 15 - 17 h 30  Programme de fondation 18 h 30 - 20 h 30 Pour étudiants déjà inscrits	Un "boost" de paix dans ta journée Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 (3\$)  <b>Copier-coller, en ligne</b> Et si on prenait le temps de parler du temps Souvenirs 13 h - 14 h 15 Avec Kelsang Zhiné (15 \$)  T'offrir le calme en soirée Méditation guidée + 19 h - 19 h 30 (6 \$)	Joyau du coeur Prières 7 h - 8 h  PG en présence/en ligne Et si on prenait le temps de parler du temps Recréer les scénarios 19 h - 20 h 15 Avec Kelsang Zhiné (15 \$)	Un "boost" de paix dans ta journée Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 (3\$)  <b>Cours et méditations à Magog</b> <b>Nouvelle série</b> PG en présence seulement Agir sans réagir Accepter sans riposter, ça veut dire quoi ? 19 h - 20 h 15 Avec Kelsang Zhiné (15 \$)	Jour de Préceptes  Cours spécial Rituel de passage 18 h 30 - 20 h 30 Avec Kelsang Zhiné (15 \$)	16  Joyau du coeur Prières 18 h - 19 h	Powa Prières 11 h - 12 h  Retraite Momentum 13 h - 17 h Avec Kelsang Zhiné (30\$)
18	19	20	21	22	23	24
Joyau qui exauce les souhaits Prières 16 h 15 - 17 h 30  Programme de fondation 18 h 30 - 20 h 30 Pour étudiants déjà inscrits	Un "boost" de paix dans ta journée Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 (3\$)  <b>Copier-coller, en ligne</b> Et si on prenait le temps de parler du temps Recréer les scénarios 13 h - 14 h 15 Avec Kelsang Zhiné (15 \$)  T'offrir le calme en soirée Méditation guidée + 19 h - 19 h 30 (6 \$)	Joyau du coeur Prières 7 h - 8 h  PG en présence/en ligne Et si on prenait le temps de parler du temps Prendre ça comme ça vient 19 h - 20 h 15 Avec Kelsang Zhiné (15 \$)	Un "boost" de paix dans ta journée Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 (3\$)  Cours à thème Quand rien ne va, tout va 19 h - 20 h 15 Avec Catherine Racine (15\$)	22 au 27 mai 2026 Festival international kadampa de printemps CMK Manjoushri Transmission de bénédictions de Bouddha Amitayous Pour en savoir plus : <a href="http://kadampafestivals.org/fr/printemps">kadampafestivals.org/fr/printemps</a>		
25	26	27	28	29	30	31
22 au 27 mai 2026 Festival international kadampa de printemps CMK Manjoushri Transmission de bénédictions de Bouddha Amitayous Pour en savoir plus : <a href="http://kadampafestivals.org/fr/printemps">kadampafestivals.org/fr/printemps</a>			Un "boost" de paix dans ta journée Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 (3\$)	Tambour mélodieux Prières 13 h - 16 h 45		

Les prix indiqués sont les prix réguliers, pour les prix abonnements, voir site web section Tarifs et abonnements