

AVRIL 2026

CENTRE BOUDDHISTE KADAMPA TARA

TOUS LES COURS SONT DONNÉS EN VIDÉOCONFÉRENCE SEULEMENT, SAUF LES COURS DES MERCREDIS SOIRS QUI SONT DONNÉS AUSSI EN PRÉSENCE, AU 172 RUE ÉLAINE-C.-POIRIER, LOCAL 116, À SHERBROOKE. POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LES PRIÈRES, ÉCRIRE À [INFO@MEDITATIONASHERBROOKE.ORG](mailto:info@meditationasherbrooke.org)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1 Jour de la NKT Joyau qui exauce les souhaits Prières 17 h 15 - 18 h 30 Nouvelle série PG en présence/en ligne Devenir un ami du monde Réseaux + que sociaux 19 h - 20 h 15 Avec Kelsang Zhiné (15 \$)	2 Un "boost" de paix dans ta journée Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 (3\$) Joyau du coeur Prières 18 h - 19 h	3 Joyau du coeur avec méditation Prières 18 h 15 - 19 h 30	4 Atelier Entre doutes et intuitions 9 h 30 - 12 h 30 Avec Kelsang Zhiné (30\$) On s'purifie le samedi Purification 13 h 30 - 14 h 15	5 Retraite Lumière de sagesse 9 h - 17 h Avec Kelsang Zhiné (40\$)
6 Programme de fondation 18 h 30 - 20 h 30 Pour étudiants déjà inscrits	7 Un "boost" de paix dans ta journée Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 (3\$) Copier-coller, en ligne Devenir un ami du monde Réseaux + que sociaux 13h - 14 h 15 Avec Kelsang Zhiné (15 \$) T'offrir le calme en soirée Méditation guidée + 19 h - 19 h 30 (6 \$)	8 Joyau du coeur Prières 7 h - 8 h Tara Prières 13 h - 14 h PG en présence/en ligne Devenir un ami du monde Esprit de communauté 19 h - 20 h 15 Avec Kelsang Zhiné (15 \$)	9 Un "boost" de paix dans ta journée Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 (3\$) Cours et méditations à Magog Nouvelle série PG en présence seulement Tout simplement bonté Partout et en tout 19 h - 20 h 15 Avec Kelsang Zhiné (15 \$)	10 Offrande au guide spirituel Prières 13 h - 14 h 30 Cours spécial Offrir un mandala Un monde pur, c'est possible ? 19 h - 20 h 15 Avec Kelsang Zhiné (15 \$)	11 Joyau du coeur Prières 18 h - 19 h	12 Powa Prières 11 h - 12 h Joyau du coeur Prières 18 h - 19 h
13 Programme de fondation 18 h 30 - 20 h 30 Pour étudiants déjà inscrits	14	15 Jour de l'illumination de Bouddha Jour de Préceptes Offrande au guide spirituel Prières 18 h - 19 h 30	16 Un "boost" de paix dans ta journée Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 (3\$) Cours à thème Quand rien ne va, tout va 19 h - 20 h 15 Avec Jean-Guy Fortier (15\$)	17 Joyau du coeur Prières 18 h - 19 h	18 Atelier S'entraîner au calme stable 9 h - 17 h Avec Kelsang Zhiné (40\$)	19 Prières adressées au Bouddha de la Médecine Prières 11 h - 12 h 15 Joyau du coeur Prières 18 h - 19 h
20 Programme de fondation 18 h 30 - 20 h 30 Pour étudiants déjà inscrits	21 Un "boost" de paix dans ta journée Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 (3\$) Copier-coller, en ligne Devenir un ami du monde Esprit de communauté 13 h - 14 h 15 Avec Kelsang Zhiné (15 \$) T'offrir le calme en soirée Méditation guidée + 19 h - 19 h 30 (6 \$)	22 Joyau du coeur Prières 7 h - 8 h PG en présence/en ligne Devenir un ami du monde C'est quoi ça? Bénédictions, réalisations et créer des causes 19 h - 20 h 15 Avec Kelsang Zhiné (15 \$)	23 Un "boost" de paix dans ta journée Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 (3\$) Cours et méditations à Magog PG en présence seulement Tout simplement bonté Redonner sans compter 19 h - 20 h 15 Avec Kelsang Zhiné (15 \$)	24 Joyau du coeur avec méditation Prières 18 h 15 - 19 h 30	25 Offrande au guide spirituel Prières 18 h - 19 h 30	26
27 Programme de fondation 18 h 30 - 20 h 30 Pour étudiants déjà inscrits	28 Un "boost" de paix dans ta journée Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 (3\$) Copier-coller, en ligne Devenir un ami du monde 13h - 14 h 15	29 Conférence publique Au-delà de nos peurs La science de la paix CMK Montréal meditationamontreal.org/	30	Les prix indiqués sont les prix réguliers, pour les prix abonnements, voir site web section Tarifs et abonnements		