

TOUS LES COURS SONT DONNÉS EN VIDÉOCONFÉRENCE SEULEMENT, SAUF LES COURS DES MERCREDIS SOIRS QUI SONT DONNÉS AUSSI EN PRÉSENCE, AU 172 RUE ÉLAINE-C.-POIRIER, LOCAL 116, À SHERBROOKE. POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LES PRIÈRES, ÉCRIRE À [INFO@MEDITATIONASHERBROOKE.ORG](mailto:info@meditationasherbrooke.org)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<div>1</div> <div>Joyau qui exauce les souhaits Prières 16 h 15 – 17 h 30</div> <div>Programme de fondation 18 h 30 – 20 h 30 Pour étudiants déjà inscrits</div>	<div>2</div> <div>Méditation guidée 12 h 15 – 12 h 35 (3\$)</div>	<div>3</div> <div>Méditation guidée 12 h 15 – 12 h 35 (3\$)</div> <div>PG en présence/en ligne <b>Nouvelle série</b> En arrière-plan 19 h – 20 h 15 Avec Kelsang Zhiné (15 \$)</div>	<div>4</div> <div>Méditation guidée 12 h 15 – 12 h 35 (3\$)</div>	<div>5</div>	<div>6</div> <div>Retraite Empathique 9 h – 17 h Avec Kelsang Zhiné (40 \$)</div>	<div>7</div> <div>Powa Prières 11 h – 12 h</div>
<div>8</div> <div>Tara Prières 11 h – 12 h</div> <div>Programme de fondation 18 h 30 – 20 h 30 Pour étudiants déjà inscrits</div>	<div>9</div> <div>Méditation guidée 12 h 15 – 12 h 35 (3\$)</div>	<div>10</div> <div>Méditation guidée 12 h 15 – 12 h 35 (3\$)</div> <div>Offrande au guide spirituel Prières 13 h – 14 h 30</div> <div>PG en présence/en ligne En arrière-plan 19 h – 20 h 15 Avec Kelsang Zhiné (15 \$)</div>	<div>11</div> <div>Méditation guidée 12 h 15 – 12 h 35 (3\$)</div>	<div>12</div>	<div>13</div>	<div>14</div>
<div>15</div> <div>Jour de Préceptes</div> <div>Joyau qui exauce les souhaits Prières 16 h 15 – 17 h 30</div> <div>Programme de fondation 18 h 30 – 20 h 30 Pour étudiants déjà inscrits</div>	<div>16</div> <div>Méditation guidée 12 h 15 – 12 h 35 (3\$)</div> <div>15/15 Méditer le soir 15 min enseignement /15 min méditation 19 h – 19 h 30 Avec Kelsang Zhiné (6 \$)</div>	<div>17</div> <div>Méditation guidée 12 h 15 – 12 h 35 (3\$)</div> <div>PG en présence/en ligne En arrière-plan 19 h – 20 h 15 Avec Kelsang Zhiné (15 \$)</div>	<div>18</div> <div>Méditation guidée 12 h 15 – 12 h 35 (3\$)</div>	<div>19</div>	<div>20</div> <div>Atelier Proches aidants 9 h 30 – 12 h 30 Avec Kelsang Zhiné (30\$)</div> <div>Prières adressées au Bouddha de la Médecine Prières 13 h – 14 h 15</div> <div>Potluck végétarien 17 h – 19 h</div>	<div>21</div>
<div>22</div>	<div>23</div>	<div>24</div>	<div>25</div>	<div>26</div>	<div>27</div>	<div>28</div>
<div>Relâche du Temps des Fêtes Pause des activités 21 au 31 décembre inclusivement Joyeuse Paix à tous !</div>						
<div>29</div> <div>Relâche du Temps des Fêtes Pause des activités 21 au 31 décembre inclusivement Joyeuse Paix à tous !</div>	<div>30</div>	<div>31</div>				

Les prix indiqués sont les prix réguliers, pour les prix abonnements, voir site web section Tarifs et abonnements